

# سرطان روده بزرگ

## نشانه ها قبل از تشخیص

در تحقیق سال ۲۰۰۸ بین ۴۲۹ نفر



دومین

رتبه مرگ  
سرطانی

سومین

سرطان  
شایع



۸٪

سرطان‌ها

قابل

پیشگیری

۹٪

مرگ‌های  
سرطانی

نماد آگاهی بخشی سرطان روده بزرگ  
روبان سورمه‌ای



۳۰٪

کاهش ابتلا فقط با سبک زندگی

وزن متعادل و عدم چربی شکمی



فعالیت بدنی ملایم و منظم



مصرف بالای غذای فیبری



کاهش مصرف گوشت قرمز



مصرف مرتب سیر



دوری از دود و سیگار



کنترل دیابت نوع ۲



۹ از ۱۰

تشخیص  
بالای ۵۰

هر ۱۰ سال

پس از ۵۰  
سالگی

۶۰٪

کاهش مرگ  
با غربالگری

## غربالگری

پس از سن ۵۰ سالگی

۱ از ۲۳

نتیجه +

۱ میلیون نفر

نجات یافته در  
آمریکا

Colorectal Cancer